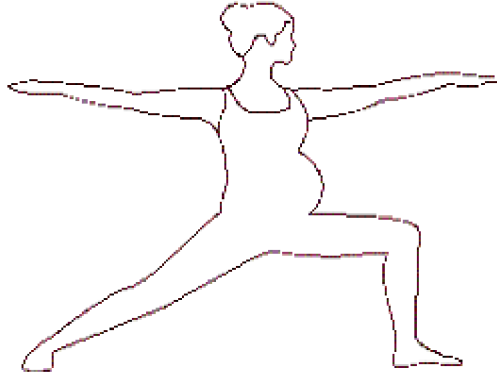


# Y O G A – Ruhe & Kraft

**Finden, was gut tut !**



## **“Yoga für Schwangere“**

Yoga für Schwangere ist eine ideale Vorbereitung um die werdende Mutter auf die großen Veränderungen und Herausforderungen in der Schwangerschaft zu begleiten.

Atem- und Yogaübungen, ermöglichen es Körper und Geist auf die Geburt vorzubereiten, die Veränderungen während der Schwangerschaft bewusster wahrzunehmen und die enge Verbindung von Mutter und Kind zu vertiefen.

**Kursbeginn:** 8. November,  
Dienstag 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Kursgebühr:** 25 Euro für Mitglieder (für 10 Stunden)  
65 Euro für Nichtmitglieder (für 10 Stunden)

**Anmeldung ab sofort über die Geschäftsstelle:**

**TV 1877 Mannheim Waldhof, Boehringerstraße 5, 68307 Mannheim, Tel.: 0621 78 78 48  
Geschaeftsstelle@tv-waldhof.de**